

GUIDE

DES

associations

de Labège

Sommaire

Bien-être et santé p3

Culture et Loisirs p8

Sports p25

Solidarité et Citoyenneté p46

Équipements p 57

Annuaire p 58



Édito

Vous cherchez pour vous-même ou un de vos proches à exercer une activité à Labège dans le cadre associatif ? Ce guide est fait pour vous. Ainsi vous y trouverez les renseignements essentiels de chaque association culturelle, sportive, solidaire ou de bien-être. Sachez que le tissu associatif propose des activités pour toutes tranches d'âges, les enfants et les adolescents étant particulièrement soignés. Ce guide vous donne également un aperçu des installations de la commune qui permettent à ces activités de se dérouler dans d'excellentes conditions, comme l'atteste la nouvelle salle des fêtes. Merci aux bénévoles et aux salariés des associations pour leur engagement. Sans eux, cette vie associative, si riche et si dynamique à Labège, ne serait pas possible.

**Renaud Dardel, Maire Adjoint,
délégué à la culture, vie associative
et animation de la vie locale**
et
Serge Milhet, conseiller municipal

Le guide des associations est une publication de la ville de Labège.

Édité en août 2020 • **Directeur de publication** : Laurent Chérubin • **Responsable de la rédaction** : Emmanuelle Martin, avec la participation des associations labégeoises • **Illustrations** : Camille Garcia • **Crédits photos** : Service communication, associations labégeoises • **impression** : Sicoval, rue du Chêne vert, 31 670 Labège •

Tirage : 350 exemplaires - Imprimé sur papier PEFC

Bulle de bien-être

Bulle de bien-être 31



L'association vous propose de pratiquer la sophrologie. Si vous souhaitez apprendre à vous détendre, à relâcher les tensions musculaires, à renforcer votre confiance, à mieux gérer vos émotions, à retrouver un sommeil réparateur... Inscrivez-vous aux séances de groupe. Celles-ci sont animées par Sandrine Moreau, sophrologue diplômée.

Cours : le lundi de 19h à 20h



Tout public
à partir de 10 ans



10€ prix de la séance
(avec abonnement annuel)

14€ prix de la séance
Pas d'adhésion obligatoire
à l'association

► **Contact :**

Tél. 06 20 35 42 63

E-mail : moreau_sandrine@yahoo.fr

Adresse postale : Association
« Bulle de Bien-Être », 2 Rue des
Troubadours, 31670 Labège

► **Bureau :**

Président : Philippe Vanel

Trésorière : Laurence Nahmias

Symphonie posturale



Par définition, le STRETCHING POSTURAL® est un « ensemble de postures d'auto-étirement et de techniques respiratoires dont le but est de favoriser une régulation tonique grâce à des contractions musculaires profondes ».

Technique globale, toutes les parties du corps sont concernées : ses bienfaits sont physiques (gain de l'amplitude articulaire et souplesse, tonification des muscles posturaux, travail de l'équilibre) et psychiques (grâce au travail sur la respiration, lâcher-prise, réduction du stress, meilleure circulation de l'énergie).

Prise de conscience et écoute du corps : la technique est douce et puissante à la fois mais toujours dans le respect de soi.



► Contact :

Tel : 06 73 14 33 45

Mail :

bernadette@symphonie-posturale.fr

Site : www.symphonie-posturale.fr

► Bureau :

Président : Michel Messent



Tout public



15 €

adhésion à l'association ;
Plusieurs possibilités de
cotisations- voir le site

Tisser le lien



Massage bébé : Apprenez à masser votre bébé lors de séances en groupe dans un cadre respectueux et bienveillant. Masser pour renforcer le lien avec son bébé, communiquer avec lui autrement, soulager certains petits maux, développer la confiance en soi, se détendre. La relaxation procurée par le massage a des effets positifs sur les plans physiologique, neurologique et émotionnel. Les 5 rencontres s'articulent autour de temps de massage et de temps d'échange entre les parents.

Massage enfant : Apprenez le massage de manière ludique avec les 15 mouvements de la routine MISA. Parents et enfants se massent à tour de rôle dans un cadre respectueux et bienveillant. Le massage permet de nourrir le lien d'attachement, d'apporter calme et détente, d'apaiser et diminuer les tensions, de créer une bulle de bien-être en famille. Les 5 rencontres s'articulent autour d'activités « toucher-bouger pour apprendre », de la routine et de temps d'échange entre les participants.

Ces cycles d'ateliers mettent à l'honneur le lien parent-bébé/enfant et le toucher sain et nourrissant.

2 cycles « Massages bébé », le samedi de 10h à 11h30 :

- 1er cycle : 2, 9, 16 et le 23 octobre + 21 novembre 2021
- 2ème cycle: 14 et 21 mai, 4, 11 et 18 juin 2022

2 cycles « Massages parent-enfant », le samedi de 10h à 11h30 :

- stage du 25 au 29 octobre 2021
- 2ème cycle : 15, 22, 29 janvier et 5 et 12 février 2022
- + Possibilité de séances individuelles (bébé et enfant)



- **5 bébés maximum par groupe**
- **bébés jusqu'à 8 mois**
- **possibilité de venir en couple**



**Adhésion : 5€/an
100€ à 120€ les 5 séances**

► **Contact : Nathalie Bravo,**
instructrice en massage bébé, certifiée
par l'International Association of Infant
Massage.

Tél. 06 87 09 39 07

Mail : nathalie.bravo@laposte.net

► **Bureau :**

Présidente : Nathalie Bravo

Trésorier : Jean-Baptiste Bravo

Secrétaire : Pascale Bonnet

Voie de la sérénité

Le QI GONG regroupe un ensemble de techniques énergétiques issues de la tradition chinoise, « travail sur l'énergie » ou « mise en forme de l'énergie ».

Ces techniques sont composées soit de mouvement lents répétés, soit des postures de calme intérieur. Impact important sur tous les niveaux de l'être (physique, émotionnel, mental).

MEDITATION, (Chan, Taoïste) « Concentration de l'esprit et du corps sur un thème ». Plusieurs méditations sont proposées mais toujours dans l'esprit « du travail sur soi ». Les quatre formes de respirations. Cet état favorise l'apaisement du mental, baisse la tension artérielle et harmonise le système nerveux autonome. *Enseignante : Évelyne Tonin-Dalcette.*



MÉDITATION : le mardi de 14h30 à 16h
- Lieu : salle de danse du Cammas.

QI GONG : le mercredi de 18h à 20h - Lieu : salle de gymnastique de l'école primaire.

► Contact :

Tél. 05 61 81 97 50 (répondeur)

Mail : tonin.evelyne@orange.fr

► Bureau :

Présidente : Evelyne Tonin-Dalcette

Secrétaire : Jean-Pierre Arnau

Trésorier : François Tonin



Tout public

Une séance d'essai gratuite possible



50€ par trimestre

75€ pour un couple
(Assurance comprise)

Yoga Pradipika



Le yoga d'inspiration tibétaine nous relie à un courant d'énergie libératrice. Le yoga d'inspiration tibétaine est une pratique permettant de retrouver l'unité entre le corps, le psychisme, le mental et le plus subtil en nous (relation à la lignée, relation à la vie, ...). Yoga d'Energie-Vie, accessible à tous, il vise à libérer et à activer le potentiel d'énergie inscrit en chacun de nous comme en toute forme de vie. Le yoga d'inspiration tibétaine permet à tous de vivre une évolution intérieure consciente. Il est transmis par et pour des occidentaux sous 3 formes complémentaires : yoga en mouvement, yoga de concentration et textes de Maîtres de sagesse.

Cours collectifs

à Labège : mardi 19h00-20h30 (école primaire).

De mi-sept au 30 juin, minimum 33 cours/an

Matinées et stages de pratique approfondie sont organisés tout au long de l'année. Méditation guidée.

Enseignante :

Thérèse Pauwen-Camilotte.



**Ados /
Adultes**



20 € adhésion à l'association

336 €/an payable en 3x112€

► Contact :

Tél. 06 71 38 15 46

Mail : pradipika31@free.fr

Site : www.pradipika31.fr

Adresse postale : Pradipika
Garonne, Mairie, Place François
Mitterrand - 31750 Escalquens

► Bureau :

Présidente : Nadine Conte

Secrétaire : Christine Castagné

Accord'âges



Depuis 2009, la troupe adapte et crée des comédies musicales pour petits et grands lors de manifestations publiques ou privées, pour le compte d'associations ou autres organisations. Adaptation ou création du scénario, des chants et des musiques, création des costumes et des décors : les quatre musiciens et les trois chanteurs et comédiens ne reculent devant rien pour vous proposer des spectacles d'une durée d'une heure quinze. Leurs représentations sont la preuve de leur plaisir de jouer sur scène !



► Contact :

Tél. 06 95 26 84 60

Mail : contact@accord-ages.com

Site : www.accord-ages.com

Adresse postale : Association
« Accord'âges », rue de la Croix Rose,
31670 Labège

► Bureau :

Président : Guy Beneitez

Trésorier : Jean-Marc Belet

Secrétaire : Virginie Calvet



Les adhérents troupiques

sont chanteurs,
comédiens et
musiciens amateurs.
Ils répètent une fois
par semaine dans la
salle des fêtes.



30 € / an

Accueil à Labège



L'association Accueil à Labège propose des activités aussi nombreuses que variées, il y en a pour tous les goûts !

Bridge :

06 19 22 78 06

Tous les jeudis à 20h15 (*salles 2 et 12 à l'Autan*)

Couture :

05 61 39 14 23 et 06 82 48 58 35

Tous les lundis de 14h30 à 17h30

Découverte des vins :

05 61 39 94 48 et 06 64 93 68 10

Mail : ddv.laccueilalabège@gmail.com

Tous les 3^e lundis de chaque mois à 20h
(*salle Clémence Isaure*)

Jardinage bio :

05 61 39 16 27 et 06 07 36 33 23

1^{er} lundi de chaque mois à 20h30
(*Jardins Familiaux*)

Randonnée :

06 08 51 21 15 et 05 61 81 50 70

Mail : randolabège.accueil@gmail.com

Tous les mardis de 13h30 à 17h (RDV
parking gare Labège)

Sorties le 3^e samedi de chaque mois (15 €)

Scrabble :

05 61 39 16 27

Tous les lundis de 14h à 17h
(*salle Clémence Isaure*)



Tout public



12 € / an

► Contact :

Permanence : lundi de 14h30
à 17h30 à l'Autan

Tél. 06 08 51 21 15

Mail :

laccueilalabège88@gmail.com

Adresse postale : L'Accueil à
Labège - Mairie de Labège -
rue de la Croix Rose, 31670 Labège

► Bureau :

Présidente : Maryse Marty

Vice-président : Jean-Louis Astor

Trésorier : Jacques Langlois

Trésorière adjointe : Annie Dandine

Secrétaire : Béatrice Noël

Secrétaire adjointe : Paulette Fagot

Assaut musical



L'association propose :

- **La location d'un local de répétition** équipé accessible à tous les musiciens, 7j/7 de 8h à minuit (nombre de répétitions illimité dans la mesure des créneaux disponibles).

Tarif : 10 € par musicien et par mois.

- **Des apéros-concerts** saisonniers (généralement en juin, juillet, septembre) et gratuits les vendredis de 19h à 21h dans le parc (avec buvette et restauration).

- **L'organisation annuelle du festival Larsen** « par et pour les jeunes », un festival intercommunal et itinérant (en lien étroit avec les structures Jeunesse du territoire).

- **L'organisation d'autres manifestations musicales** (concerts, apéro-concerts...).



► Contact :

Tél. 06 43 35 45 88

Mail : contact@assautmusical.com

Adresse postale : Association « Assaut Musical », rue de la Croix Rose, 31670 Labège

► Bureau :

Président : Romain Lemonnier

Trésorière : Manuela Devliegher

Secrétaire : Laury Pedemay



Tout public



3 € / an

AICA Escalquens Labège

L'association et sa vingtaine d'adhérents souhaite avant tout l'intégration de la chasse et de sa pratique dans la vie et la gestion durable des territoires. Leur terrain d'action s'étend sur les communes de Labège et Escalquens. Les membres de l'AICA labégeoise chassent principalement des sangliers, des chevreuils et des faisans. Leur mission est donc d'organiser techniquement la chasse sur un territoire bien délimité tout en tenant compte des nouvelles données environnementales et de la sécurité des personnes (les terrains situés dans un rayon de 150 mètres autour des habitations ne font pas partie du terrain de chasse).



Adulte

(+ 18 ans doté du permis de chasse)



Habitants de Labège & Escalquens : **70 € / an**

Extérieurs à ces communes : **100 € / an**

► Contact :

Tél. 05 62 24 45 33 / 06 65 20 39 92

Mail : bernardiana@orange.fr

► Bureau :

Président : Thierry Alivier

Secrétaire : Bernard Bouissou

Trésorier : Nicolas Guigue

Association Educative de Labège (AEL)

► Contact :

Pour contacter l'AEL

(membre du bureau) :

presidenceael@gmail.com

**Pour contacter l'équipe
de direction de l'ALAE :**

claelabege@orange.fr /

07 66 64 53 89

► Bureau :

Président :

Jean-Emmanuel Bourgoin

Vice-présidente : Anne

Idoux

Trésorière : Élodie Gustave

Trésorier adjoint :

Fabrice Souvannavong

Secrétaire : Myriam Rigaud

Secrétaire adjoint :

Frédéric Azémar

*Monsieur Florent Jacquet
et Madame Agnès Garnier
assurent la direction de
l'ALAE et travaillent avec 14
animateurs salariés.*



L'association qui est constituée de parents d'élèves et d'enseignants a pour vocation d'offrir à nos petits Labègeois la découverte d'activités sur les temps périscolaires.

Avec son équipe de 14 animateurs, elle propose des activités qui tournent autour du sport, du culturel, des sciences, de la découverte artistique et de la protection de l'environnement.

Ainsi nos petits Labègeois découvrent des activités qui leurs sont encore méconnues où le respect, l'esprit de partage et le loisir sont « les maîtres mots », créant ainsi un lien essentiel avec le temps scolaire.

Dans cette continuité, l'association gère également la mise en place des Nouvelles Activités Périscolaires (NAP) ainsi que des intervenants Anglais et Musique sur le temps scolaire.



Élèves de l'école élémentaire
publique de Labège



5 € / an (par famille)

+ cotisation annuelle

en fonction du revenu des familles

Association Franco-Japonaise à Toulouse (AFJT)



L'association a pour vocation de favoriser les échanges culturels entre la France et le Japon. Elle propose des cours de langue à Labège et des activités culturelles (cours de calligraphie). Elle regroupe aussi des familles franco-japonaises. L'association organise des événements lors des fêtes traditionnelles nippones (Nouvel An, Fête du Printemps, Fête du Sport en automne). Ces événements permettent à tous de mieux connaître la culture du pays du soleil levant en compagnie de familles franco-japonaises. Comme sur notre archipel, c'est l'occasion d'un pique-nique convivial où chacun amène son plat et... sa bonne humeur.

Les cours ont lieu : les mardis, mercredis et jeudis entre 17h30 et 21h30 (selon les niveaux).



Tout public



25 € / an + frais de scolarité (à partir de 100 €/trimestre pour les cours adultes)

► Contact :

. Cours de japonais : Yoshie Bourque

Mail : cours-japonais@afjt.fr

. École japonaise : Tomoko Nomura

Tél. : 06 22 25 45 50

Mail : contact@afjt.fr

. Questions générales : Yannick Aulon

Tél. : 06 28 22 92 94

Mail : presidence@afjt.fr

Adresse postale :

Association Franco-Japonaise, rue de la Croix Rose, 31670 Labège

Site : www.afjt.fr

► Bureau :

Président : Yannick Aulon

Trésorière : Yukiko Tsuya

Secrétaire : Tomoko Nomura

Responsable des cours : Yoshie Bourque

Atelier de la Maison S.

L'association souhaite promouvoir et soutenir la création contemporaine, en particulier l'action menée par la Maison Salvan.

Les adhérents en suivent avec grand intérêt les temps forts (expositions, rencontres et échanges avec les artistes...). Autour d'un artiste, réalisation d'installations, vidéos, peintures, dessins, photographies...sur un ou plusieurs thèmes déterminés pour l'année. Les créations font l'objet d'une exposition. Les dates d'atelier sont fixées pour l'année en début de chaque saison. Les rencontres ont toujours lieu le samedi ou le dimanche.



► Contact :

Tél. 05 62 24 44 94

Mail : torzec.labege@wanadoo.fr

Adresse postale :

Association « Atelier de la Maison Salvan », rue de la Croix Rose, 31670 Labège

► Bureau :

Présidente : Virginie Torzec

Trésorière : Graziella Garau

Secrétaire : Françoise Gaudibert



Adulte



10 € / an

+ frais calculés en fonction du nombre d'ateliers (maximum 140 €)

Autour du livre



Découvrez le monde de la littérature, sous le signe de la rencontre, de l'échange, du partage et de la découverte. Les membres de l'association organisent eux-mêmes les activités.

Un cercle de Lecture

Le 3^e vendredi de chaque mois à 20h15, salle Pastel; les participants choisissent un thème collectivement

Un cercle de Poésie

Le 2^e samedi de septembre à juin, de 14h30 à 16h30, salle du Tricou ; les participants choisissent un thème collectivement.

Des activités solidaires

- Locales : lecture à la maison de retraite de Labège le mardi à 16h
- Internationales : vente des dons de livres dont les recettes sont reversées à des associations pour l'éducation des enfants

Des soirées découvertes

- Débats autour d'un livre
- Évasion autour d'un pays



Tout public



5 € / an

► Contact :

Tél. 05 61 39 87 93 / 06 89 87 45 92

Mail : autourdulivre.labège@gmail.com

Adresse postale : Association
« Autour du Livre », rue de la Croix Rose,
31670 Labège

Site : autour.du.livre.free.fr

► Bureau :

Présidente : Monique Dardel

Secrétaire : Chantal Bernot

Trésorière : Anne Bouchet

Belote

Vous aimez jouer aux cartes ? La belote est votre jeu préféré ? Cette association est faite pour vous ! Elle compte à ce jour une cinquantaine d'adhérents.

Ils seront heureux de partager avec vous un moment de convivialité le vendredi soir lors du concours hebdomadaire de belote à la salle Clémence Isaure.

Les adhérents jouent aussi à d'autres occasions durant la semaine lorsqu'ils en ont envie et se réunissent régulièrement autour d'un repas gastronomique qu'ils prennent plaisir à déguster tous ensemble.



► Contact :

Tél. 06 77 89 68 45

► Bureau :

Président : Serge Tagliapietra

Vice-président : Pierre Gonzalez

Secrétaire : Sylvie Baptiste

Trésorière : Gisèle Rivière



Tout public



5 € / an

Comité Officiel des Fêtes (COF)



L'association organise des événements sur le territoire de la commune de Labège.
Objectif : donner du plaisir, permettre aux Labégeois de se rencontrer et entretenir le lien social. Elle est composée d'environ trente bénévoles et d'un salarié qui assure les permanences.

Les manifestations jalonnent l'année :

la Fête des Associations en septembre, les soirées théâtre en octobre, janvier et avril, « Rock in Labège » en novembre, la bourse aux jouets et aux livres en décembre, la Saint Patrick en mars, le Carnaval en avril, la fête locale en mai ou encore « Sous des dehors d'été » en juin.



Adulte



2 € / an

► Contact :

Permanences : lundi/mercredi/
vendredi : 9h à 12h30
et 13h30 à 17h ; jeudi : 9h à 12h
Tél. 05 62 24 49 69

Adresse postale : Association
« Comité Officiel des Fêtes », rue de la
Croix Rose, 31670 Labège

Site : cof31.wordpress.com

Compte Facebook : Cof Labège

Page Facebook : Comité
Officiel des Fêtes de Labège

Instagram : les-zagites-du-lab

► Bureau :

Présidente :

Pascale Bouffartigues

Trésorier : Philippe Rigaud

Trésorier adjoint : Marco Doux

Secrétaire : Myriam Rigaud

Secrétaire adjoint : Benjamin Serra

Délires d'encre



► Contact :

Tél. 05 61 00 59 97

Mail : contact@deliresdencre.org

Adresse postale : Association
« Délires D'encre », 5 rue de l'Autan,
31670 Labège

Site : www.deliresdencre.org

► Bureau :

Présidente : Bénédicte de Bonneval

Vice-président : Jean-Claude Dunyach

Secrétaire : Brigitte Pelvet

Trésorière : Sophie Séronie-Vivien

► L'équipe :

• **Directrice et responsable administrative** Cathy Desplas

• **Responsable administrative :**
Christine Arsac

• **Chargée de mission**
« **Scientilivre** » : Elise Desplas

• **Chargée de mission « Terre d'Ailleurs » :** Jade Pujol

• **Médiateurs et animateurs scientifiques :** Nicolas Massas,
Mathilde Chaumont



Les livres par les sciences, les sciences par les livres !

Délires d'encre est une association labégoise œuvrant pour la diffusion de la culture scientifique et la lecture. Au service des jeunes (6/18 ans) comme du grand public, l'association est spécialisée dans l'organisation de festivals et d'animations scientifiques. Elle est à l'origine de deux festivals (*Scientilivre* et *Terres d'Ailleurs*), qui ont acquis une notoriété régionale et nationale, et de deux escape game itinérants «Panique dans le centre de contrôle» et «Panique dans l'ISS».

En parallèle, Délires d'encre propose tout au long de l'année des ateliers ludiques pour les petits scientifiques en herbe durant les vacances et pendant le temps scolaire et périscolaire.



Tout public



15 € / an

Ecole de musique intercommunale



L'équipe pédagogique est composée de 18 professeurs motivés et dynamiques qui favorisent la pratique collective.

Les disciplines enseignées concernent :

- *Les instruments* : piano, violon, violoncelle, harpe, guitare classique et électrique, flûtes traversière et à bec, clarinette, saxophone et batterie en cours individuels ou collectifs
- Un *éveil musical* à partir de 4 ans, de la *Formation et culture Musicale*
- Les enfants de 6 ans effectueront un *Parcours de Découverte Instrumentale (PADI)* où ils auront la possibilité d'essayer divers instruments de musique : flûtes, violon, violoncelle, saxophone, clarinette, batterie ou harpe, en changeant d'instrument toutes les trois semaines
- Une *chorale d'enfants* à partir de 6 ans
- Une *pratique d'ensemble* (des orchestres, des ensembles de violoncelles, de guitares, de flûtes ou jazz)



**À partir
de 4 ans**



**Contactez l'école
de musique
intercommunale**

► Contact :

Tél. 05 62 24 45 10

Mail : eimset@lecg.org

Adresse postale : Ecole de
musique intercommunale,
20 rue Tournamille, 31670 Labège

► Bureau :

Directrice pédagogique :
Nathalie Picard

Fenix Felicis - ateliers Théâtre



L'association Fenix Felicis propose des ateliers de théâtre amateur ainsi qu'une programmation de représentations par et pour les adhérent.e.s, destinés à toutes personnes désireuses de pratiquer l'art dramatique. Elle défend par la pratique scénique des valeurs de solidarité, d'inclusivité et d'éducation populaire, en proposant des cours où exigence et convivialité s'articulent étroitement.

- . ateliers hebdomadaires pour tous âges et tous niveaux
- . ateliers d'impro une fois par mois
- . spectacles.

Cours à l'année :

- **éveil** (4-6 ans - 1h hebdo) : 17h - 18h
- **enfants** (6-11 ans) : Lundi 18h-19h30 ou Mardi 17h-18h30
- **ados/adultes** : Mercredi 18h45-20h15 ou Jeudi 19h-20h30
- **adultes** : Lundi 20h15-22h ou Mardi 20h15-22h ou Mercredi 20h30-22h15 ou Jeudi 20h30-22h15



Atelier d'improvisation mensuel : 1 atelier/mois, les vendredis de 19h30 à 22h30 (avec pause repas en «auberge espagnole»)

Dates : 24/09, 08/10, 19/11, 03/12, 14/01, 18/02, 11/03, 08/04, 20/05, 17/06

► Contact :

Tél. 06 29 11 51 59

Mail : asso.fenixfelicis@gmail.com

Facebook : Association Fenix Felicis

Adresse postale : Association «Fenix Felicis», rue de la Croix Rose, 31 670 Labège

► Bureau :

Présidente : Virginie Costet

Secrétaire : Julie Hammel

Trésorier : Cédric Grosdemange

► Professeurs professionnels :

Gilles Jacinto, et Virginie Costet



. **éveil 4-6 ans :**

. **enfants 7-10 ans :**
18h30/20h

. **ados 10-14 ans**

. **ados 15-20 ans**

. **adultes : débutants /
intermédiaires / avancés**



15€/an/personne

40€/an pour 3 pers et +
d'une même famille

Jardins familiaux de Labège



Cette association, créée en 2010 à l'initiative de la mairie, propose aux Labégeois de cultiver un jardin potager avec des méthodes de culture biologique.

Ces jardins familiaux regroupent une soixantaine de parcelles de surfaces différentes, de 75 à 150m². Pour chaque parcelle, une cotisation est demandée chaque année au prorata des surfaces. Des puits alimentent en eau tous les jardins et du matériel (brouettes, grelinettes, motoculteurs) est à la disposition des jardiniers.

Chaque parcelle dispose d'une cabane où ranger le matériel.



Les membres de l'association essaient d'ajouter à tout cela convivialité et bonne humeur.



Tout public
(en fonction de la disponibilité des parcelles)



Adhésion : 25 € à ne régler qu'une seule fois
Caution : 25 € à la remise des clés
Cotisation annuelle par m² pour les labégeois : 0,60 €

► Contact :

Mail : labejardins@gmail.com

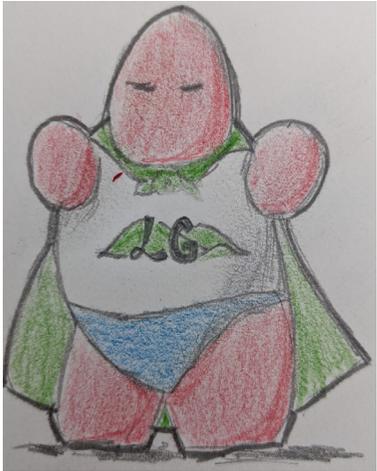
Adresse postale : Association
« Les Jardins Familiaux »,
rue de la Croix Rose, 31670 Labège

► Bureau :

Président : Daniel Jougla

Membres actifs : Christophe Boudet, Guy Breil, Françoise Chatelet, Philippe D'ambrosio, Michel Duran, Bernard Glories, Florio Marson, Jean Philippe Nugues, Marc Séguéla.

LauraGames



LauraGames est une association de joueurs qui a pour but de promouvoir le jeu de société moderne. Les membres pourront se réunir, dans un esprit de rencontre et de convivialité, lors de moments dédiés afin de découvrir tout types de jeux et participer à des parties de leurs jeux préférés.

L'association aura aussi pour but de promouvoir le lien social et le rôle éducatif du jeu avec des animations sur des festivals.

Fréquence : 1 soirée par mois, le vendredi de 19h à 00h00

► **Contact :**
Tel : 06 59 67 06 61
Mail : lauragames31750@gmail.com
Adresse postale : Association « LauraGames », 31670 Labège

► **Bureau :**
Président : Sellier Nicolas
Trésorier : Gacon Philippe
Bénévoles : Nicolas Laurent - Maury Severin - Dubosc Cyrille



Tout public



** A partir de 15 ans sous surveillance d'un adulte
* Cotisation annuelle 10€*

Les ateliers



Art et Couleur se transforme et devient « Les Ateliers », c'est Marie Melis qui reprend le flambeau, plasticienne coloriste et passionnée de teinture végétale ; elle vous propose de découvrir, voire développer votre goût pour la pratique artistique... dessin, peinture, couleur, volume, photographie au travers d'ateliers hebdomadaires et de stages.

- Enfant : Mercredi après-midi de 14 h à 16 h
- Adultes : Mercredi matin de 10 h à 12 h
- Ados-adultes (avec préparation de concours à l'entrée des écoles d'arts) : Mercredi soir de 19 h à 21 h



Au cours de l'année, un calendrier de stages sera proposé : photographie, terre...

Une nouvelle aventure commence et nous avons hâte de vous voir reprendre l'atelier qui vous convient.



Tout public



- *Cotisation annuelle : 15 euros (par famille)*
- *Atelier enfant : 70 euros/trimestre*
- *Atelier adultes : 80 euros/trimestre*
- *Atelier Ados-adultes : 100 euros/trimestre*

► Contact :

Tel : 06 84 37 04 95

Mail : lesateliers.contact@gmail.com

Adresse postale : Association « Les Ateliers », Bâtiment de l'Autan, 31670 Labège

Site : <https://assolesateliers.wixsite.com/association>

► Bureau :

Présidente : Françoise Libres

Secrétaire/Trésorière : Frédérique Lesschaeve

Animatrice : Marie Melis

Les Semelles de Plumes



La Compagnie Les Semelles de Plumes est une compagnie de théâtre créée en 2010 à Labège par trois comédiens amateurs de longue date qui ont tous les trois suivi un cursus de formation théâtrale : Marlène Bernard, Christine Lobera et Philippe Ricaud.

Ils travaillent principalement sur des créations originales mêlant poésie et émotion (textes de Philippe Ricaud) et assurent collectivement la mise en scène, les décors, les costumes et les lumières. À ce jour, ils ont créé : « Naître » en 2010, « Affiche » en 2011, « L'été dépose son odeur sur mes épaules » en 2011, « Week-end à Chicoutimi » en 2012, « Revoir les Oiseaux d'Amérique » en 2015, et « La revanche des Hypercubes » en 2018. La compagnie s'investit aussi dans des lectures et des projets cinématographiques (« Un songe m'effleure » en 2020).



► Contact :

Tél. 06 75 93 23 18

Mail : semelles2plumes@gmail.com

Adresse postale : Association
« Les Semelles de Plumes », 34 chemin
de la Fontaine Saint-Sernin,
31670 Labège

Site : en cours

► Bureau :

Présidente : Christine Lobera-Ricaud

Secrétaire : Marlène Bernard

Trésorier : Philippe Ricaud



Tout public



12 € / an pour
soutenir nos créations
et être au courant de
notre actualité

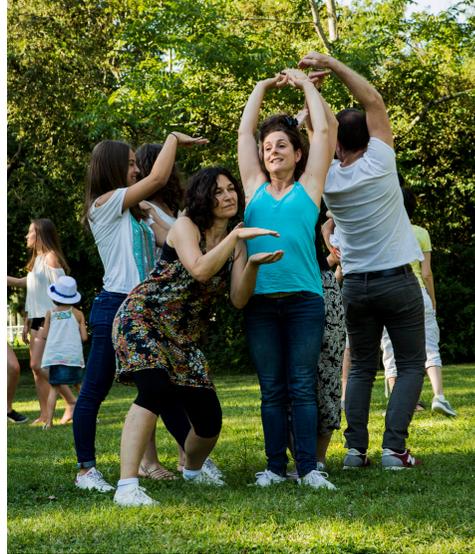
À Corps et À Danse

L'association "À corps et à danse" a pour objet, dans le cadre du loisir, la pratique de la danse contemporaine en s'appuyant sur l'apprentissage dispensé par un professeur diplômé, dont la particularité est de proposer une approche fondée autour de l'écoute du corps et de son bien-être.

Le travail s'appuie sur la connaissance et le réveil du corps, l'approfondissement d'exercices d'échauffements et de variations et la cohésion du groupe.

Un cours adultes tous niveaux est proposé le mercredi de 20h45 à 22h15, à la salle de danse du Cammas de Labège, par notre professeur Sylvie Estrabaut.

Pas de cours enfants, ni pendant les vacances scolaires, ni les jours fériés.



Adulte



20 € / an

S'ajoutent à cela les tarifs des cours trimestriels de 70 € (soit 210 € / an)

► **Contact :**

Tél. 05 62 24 44 92

Mail : brigittepelvet@yahoo.fr

► **Bureau :**

Présidente : Brigitte Pelvet

Arte Capoeira



L'association a été créée en 2014 pour développer le groupe Arte Negra sur Toulouse avec le professeur Baba venu de Salvador de Bahia. Arte Capoeira encourage la diversité en favorisant l'accès au sport et à la culture brésilienne (apprentissage des instruments, du portugais via les chansons, de la capoeira...).

À noter : nombre d'adhésion limité à la capacité de la salle.



► Contact :

Tél. 06 62 79 11 89 (professeur) /
06 75 30 58 89 (secrétaire)

Mail : toulouse.capoeira@gmail.com

Site : www.toulouse-capoeira.fr

Page facebook : Arte Capoeira

► Bureau :

Président : De Amorim Alves Marcos
Magno

Secrétaire : Dos Santos Christelle

Professeur : Baba

Cours le mardi :

- 18h-19h (6-10 ans)
- 19h-20h (1-17 ans)
- 20h - 21h30 (+ de 16 ans)

Salle Clémence Isaure (club de l'amitié)
Rue de la Croix Rose.



**À partir
de 4 ans**



**De 8 €/cours à
220 €/an pour
les adultes**

Art Roll'Ice



Art Roll'Ice est une association de patinage artistique en salle. Les patineurs apprennent le patinage sur glace artistique en roller. Il s'agit d'une discipline qui regroupe apprentissage du roller et chorégraphies. Le club vous accueille à la salle polyvalente de Labège (en face de l'école primaire) et au gymnase de l'Institut National Polytechnique (INP) 223 rue des arts Labège. L'initiation commence en roller classiques, puis en fonction de la progression de l'élève, il pourra passer aux « inline » : des patins à roulettes spécifiques qui permettent de reproduire les performances du patinage sur glace en gymnase. Les cours sont ouverts à tous à partir de 3 ans jusqu'aux adultes. Il est possible de venir s'entraîner en famille.



Entraînement loisirs :

- **Mardi soir** 19H45 à 21H : Labège village
- **Mercredi soir** 18H35 à 19H25 : Labège INP
- **Vendredi soir** : 19H à 20H Complexe sportif de Montaudran
- **Samedi** : 16H à 17H Labège village



Tout public
à partir de 3 ans

Carte d'adhérent : 15 €

Tarif : 29 €/mois +
tariff licence fédérale

License fédérale :

- - 6ans : 11.51 €
- 6/12ans : 20.16 €
- 13 et + : 38.81 €

+ Cours d'essai gratuit

Cotisation annuelle en fonction du nombre d'heures d'entraînement par semaine.



► **Contact :**

Tél. 07 88 24 78 18

Mail : art.rolliketoulouse@gmail.com

Site : www.artrolliketoulouse.com

► **Bureau :**

Président : Serge Cambou

Professeur : Émilie Cambou-Mesnard

Bad à Labège



Créé en 2009, le Club est affilié auprès de la Fédération Française de Badminton. Il accueille les jeunes et les adultes débutants ou confirmés au Gymnase L'Europe. Des créneaux spécifiques sont réservés aux jeunes de moins de 18 ans dans le cadre de l'Ecole Française de Badminton labellisée. Les cours sont assurés par des bénévoles sous l'autorité d'un intervenant diplômé « Initiateur jeunes ». Bad à Labège organise deux tournois nationaux par saison. Ces compétitions accueillent environ 210 joueurs. Le Club offre également la possibilité aux joueurs adultes de participer aux Interclubs départementaux en division D3 et D4.



► Contact :

Mail : labegebad@gmail.com

Site : www.badalabege.fr

► Bureau :

Présidente : Bertrand Guerrero

Vice-président : Richard Kimmel

Secrétaire : Lucie Lamandé

Secrétaire adjoint : Thomas Cheyrou

Trésorier : Mathieu Peyrat

Trésorière adjointe : Véronique Pourcher



Tout public



60 €, 80 €

ou 100 € / an

(en fonction de l'âge
et de la catégorie)

Donkela



L'association Donkela propose des ateliers de danse pour tous les goûts !

A partir de 4 ans, viens faire parler tes bras, tes jambes et ton imagination avec l'éveil à la danse. Si tu es plus grand, rejoins nous pour développer ta créativité en modern, équilibrer ton corps et ton esprit en stretching et renforcement musculaire, bouger en rythme en danses urbaines ou faire la star en ladyshock !

Lundi :

- . 16h45-17h30 : Eveil à la danse (salle du Cammas)
- . 17h30-18h45 : Modern enfants (salle du Cammas)
- . 18h45-20h : Modern ados/adultes (salle du Cammas)



Mercredi :

- . 17h-18h : danses urbaines enfants (salle du Cammas)
- . 18h15-19h30 : Ladyshock (ados adultes) (salle des Fêtes)

Samedi :

- . 11h-12h : stretching et renforcement musculaire (ados adultes) (salle du Cammas)



**À partir
de 4 ans**



Adhésion annuelle : 12€/an

Eveil (4-6 ans) : 1 cours/semaine :

55€/trimestre - 155€/an

Enfants (7-12 ans) :

1 cours : 60€/trimestre - 160€/an

2 cours : 90€/trimestre - 256€/an

Ados - Adultes (à partir de 13 ans)

1 cours : 65€/trimestre - 180€/an

2 cours : 100€/trimestre - 288€/an

3 cours : 135€/trimestre - 396€/an

Cours à l'unité = tarif unique 10€

► Contact :

Tél. 06 95 37 09 20

Mail : contact.donkela@gmail.com

Page Facebook : Association de danse Donkela

Professeure de danse : Léa Rovira
(diplômée d'État)

Basket Labège Auzeville Club (BLAC)



Cette association sportive conviviale permet à toute personne aimant pratiquer le basket de pouvoir : s'initier, notamment pour les plus petits, dès l'âge de 4 ans dans la catégorie baby et pour les moins de 12 ans dans notre école de basket, progresser dans nos catégories jeunes et seniors : un à trois entraînements hebdomadaires sont proposés en fonction de la motivation et du niveau de chacun, participer à des championnats départementaux ou régionaux pour les plus chevronnés, et surtout S'AMUSER !

► Contact :

Mail :

basketlabegeauzevilleclub@gmail.com

Site : www.blac.ayosport.com

Facebook : BLAC (Basket Labège Auzeville Club)

Instagram : basketlabegeauzeville-club

► Bureau :

Présidents : Florian Labastie
et Renaud Piquemal

Vice-président : Nicolas Caucal

► Directrice technique :

Aude De Almeida

aude.dealmeida.blac@gmail.com

Cours : du lundi au samedi

- L'heure dépend de la catégorie concernée
- Le lieu dépend de la catégorie concernée, sur la commune de Labège et d'Auzeville.



**À partir
de 4 ans**



**De 80 à 200 €
/ an** (en fonction de
l'âge et de la catégorie)

Les Cavaliers de Labège



Fêter son anniversaire à poney, participer et vivre la compétition à cheval à Labège c'est possible. En effet, notre mission est de participer par la mobilisation des moyens humains, techniques, logistiques et de communication, au développement des activités équestres sportives et de loisirs sur le territoire de la commune.



**À partir
de 4 ans**



10 € / an
(individuelle)

15 € / an
(famille)

► **Contact :**

Tél. 06 11 92 82 52

Mail : cavaliers.labege@gmail.com

Adresse postale : Association

« Les Cavaliers de Labège »,
90 chemin du Bousquet, 31670 Labège

Site : www.cavaliersdelabege.fr

► **Bureau :**

Présidente : Dominique Bourguignon

Vice-président : Nicolas Boe

Secrétaire : Mylène Chartrou

Secrétaire adjoint :

Frédéric Bourguignon

Trésorière : Nadège Carrere

Ciel 31

En 1982, la section handball, affiliée au club omnisports d'Escalquens, se construit, et sa fusion avec Labège fait naître Ciel 31 (Club Intercommunal Escalquens-Labège). Avec une quinzaine d'équipes féminines et masculines engagées dans les championnats régionaux et départementaux, Ciel 31 rassemble près de 250 licenciés de tout âge, à partir de 6 ans, et une section Handensemble. Les entraînements et les matchs du week-end se déroulent aux gymnases de Labège ou d'Escalquens.



Les créneaux d'entraînement sont répartis sur la semaine, le mercredi après-midi étant réservé aux enfants entre 6 et 15 ans.

Entraînement à Escalquens : -9 (mixte) / -11 (mixte) / -13 Garçons / -13 Filles / -15 Filles / -17 Filles / Seniors/Challenge Autan Région

► Contact :

Tél. 06 89 20 93 75 (Tavera Corinne)
/ 06 61 94 55 39 (De Carvalho Myriam)

Mail : ciel31handball@gmail.com

Adresse postale : Association « Ciel 31 »,
place F. Mitterrand, Escalquens

Site : <https://ciel31-handball.fr/>

Facebook & Instagram : @ciel31-handball

► Bureau :

Président : CISSE Demba

Vice-Président : FOURNIE Lucas

Trésorier : SOUZA-YOUNES Céline

Secrétaire : TAVERA Corinne



Tout public



113 € à 192 €
(pack club)

Dance club de Labège

Le Dance Club vous accueille à Labège depuis 1996.

Il propose des cours de danse pour adultes et enfants de tous niveaux : danses de salon, rock, boogie, lindy, salsa, bachata, zumba. Apprenez à danser pour le plaisir, pour perfectionner vos connaissances en danse ou encore pour partager une activité ludique en couple.

L'association se compose de six professeurs diplômés, réputés pour leurs talents. Certains d'entre eux sont juges nationaux voir internationaux agréés par la Fédération Française de Danse (FFD), et entraîneurs de danse sportive, rock, boogie et rock acrobatique.



COURS (sous réserve de modification)

Baby-dance (à partir de 4 ans) : lundi (17h)

Danse de salon

- enfants (à partir de 6 ans) : mercredi (16h)
- pré-ado et ado : mercredi (14h) / confirmé (15h)
- adultes : mardi (à partir de 18h30)
jeudi (à partir de 19h30)

Kizomba & Salsa : jeudi (à partir de 18h45)

Ladie styling : lundi (18h30) - jeudi (12h15)

Rock Lindy : lundi (à partir de 19h30)

Zumba : mardi (18h45) - mercredi (12h30)

Depuis la rentrée 2019 :

West coast swing : jeudi (19h)

Boogie : jeudi (20h)



Tout public

14 € / an

S'ajoutent les tarifs des cours en fonction du type d'inscription (seul, en couple / un seul cours, plusieurs cours)



► Contact :

Tél. 06 14 83 72 45

Mail :

danceclublabège@gmail.com

Adresse postale :

Association « Dance Club de Labège », rue de la Croix Rose, 31670 Labège

Site : www.danceclubdelabège.fr

► Bureau :

Présidente : Brigitte Puginier

Vice-président : Marc Briols

Secrétaire : Monique Oulié

Techniciens : Denis Journou
et Pierre Catellan

Trésorier et secrétaire adjoint :
Bernard Glories

Trésorière adjointe : Carine
Bouisson

Escapade Club 31



L'Escapade Club est un club d'escalade créé en 1985 et affilié à la FFME.

Nous organisons des cours pour toutes les tranches d'âge à partir de 6 ans.

Nous pratiquons dans différentes salles: INP à Labège, Start in Block, à Quint-Fonsegrives, au COSEC du Mirail.

Nous organisons fréquemment des sorties en falaises ainsi que des séjours et des week-ends.



► Contact :

Tél. 06 85 38 56 07

Mail :

escapade.club31@gmail.com

Site : <https://escapade-club.com/>

► Bureau :

Président : Guy Solvignon

Secrétaire : Erwan Dorso

Trésorier : Pierre Prandi

► Les encadrants :

Jean François Camus (BE) et Romain Celerier (BPJEPS CS Escalade)



**À partir
de 6 ans**



14 € / an

S'ajoutent les tarifs des cours en fonction du type d'inscription (seul, en couple / un seul cours, plusieurs cours)

Ferchaud's Club (club de plongée de Labège)



Cette association d'enseignement de la plongée sous-marine, affiliée à la Fédération Française d'Etude et de Sport Sous-Marin (FFESSM) est présente à Labège depuis plus de trente ans. Le Club propose des initiations et des formations à la plongée sous-marine allant du baptême à la préparation du niveau III.

Les entraînements ont lieu :

- tous les mercredis de 19h30 à 22h30 à la piscine intercommunale du Sicoval (Saint-Orens de Gameville).
- Une plongée par mois est prévue à la fosse de Ramonville (15 mètres) à partir du mois de janvier (20 € en sus)
- et des sorties en mer à partir du mois de mai (coûts en sus).

Pour plus de renseignements, merci de les contacter.



**À partir
de 10 ans**



96 € / an (- de 12 ans)
130 € / an (- de 16 ans)
160 € / an (adulte)

► **Contact :**

Tél. 05 61 81 19 83

Mail : ferchaudclub@gmail.com

► **Bureau :**

Président : Gilles Vieu

Gymnastique volontaire et marche nordique



L'association affiliée à la Fédération Française d'Éducation Physique et Gymnastique Volontaire (FFEPGV) est présente à Labège depuis plus de 30 ans. L'association propose un grand choix de cours de gymnastique et de marche nordique, adaptés à chaque personne quelque soit son âge et son niveau. L'ambiance est conviviale et les animatrices sont professionnelles, sympathiques et pleines d'énergie.

LUNDI :

- 9h15 à 10h30 -
*Renforcement musculaire
et stretching* - 19h30 à 21h
- *Gym douce inspirée de la
méthode Pilates et Swiss Ball*

MARDI :

- 9h15 à 10h45 - *Gym douce
inspirée de la méthode
Pilates® et Swiss Ball*
- 19h30 à 20h30 - *Hit Cardio-
Tonique / Fitness*

MERCREDI :

- 9h15 à 10h30 - *Gym bien-
être*
- 19h30 à 20h30 - *Gym Body
Zen*

JEUDI :

- 9h15 à 10h30 - *Gym spécial
dos*
- 19h30 à 20h30 - *Gym
Bien-être*

SAMEDI : marche nordique

- 9h à 10h30 - *Marche
nordique (niveau confirmé)*
- 10h45 à 12h - *Marche
nordique (niveau débutant à
intermédiaire)*

► Contact :

Tél. : 06 66 10 91 11 (Ghislaine)

Mail : gv.labege@gmail.com

Adresse postale : Association
« Gymnastique Volontaire »,
rue de la Croix Rose, 31670 Labège

► Bureau :

Présidente : Ghislaine Sattler

Vice-présidente: Christine Marson

Trésorier : Ludovic Maillard

Secrétaire : Emilie Fournier



Adulte

(homme / femme)



135 € / an

(licence comprise)

Hatila

HATILA (HALtérophilie associaTive LAuragaise) a pour but l'amélioration de la condition physique par la pratique de la musculation et d'exercices cardio. L'association propose également des cours spécifiques d'Haltérophilie (Arraché et Epaulé-Jeté).



Horaires :

- Jeudi : 18h à 20h
- Vendredi : 15h à 18h
- Samedi : 11h à 13h
- Dimanche : 15h à 20h



À partir de 18 ans
(hommes / femmes)



60 € / an
(sous réserve
de modification)

► **Contact :**

Mail : hatila.gym@gmail.com

► **Bureau :**

Présidente : Cindy Conte

Trésorier : Morgan Cordelet

Secrétaire : Sébastien Conte

Judo Jujitsu Escalquens Labège « JJEL »



Cette association sportive a pour objet la diffusion des techniques et la connaissance du judo et du jujitsu. Les motivations des pratiquants sont très différentes et les cours adaptés en conséquence.

Les créneaux proposés sont calqués sur les contraintes de la vie familiale avec des horaires après la classe,

- le mercredi après-midi ou le samedi matin pour les enfants,
- des créneaux adultes plus tardivement (en début de soirée).
- Deux cours Taiso sont aussi proposés pour une remise en forme d'activités sportives.
- La self-défense, nouvelle activité de la prochaine saison, se pratiquera le lundi en tenue de sport classique.

Rendez-vous sur leur site internet : www.jjel.club pour toutes les informations utiles (horaires des cours, inscriptions).



► Contact :

Tél. 06 11 98 48 64

Mail : judojujitsuescalab@gmail.com

Adresse postale : Association
« Judo Jujitsu Escalquens Labège », Place
François Mitterrand, 31750 Escalquens

Site : www.jjel.club

► Bureau :

Président : Pierre-Yves Guillou

Secrétaire : Michaël Goube

Trésorier : Sylvain Puybareau



**À partir
de 3 ans**



**De 150 €
à 210 € / an**
(en fonction de l'âge
et de la catégorie)

Labège Inter Football Club

Le Labège Football Club est affilié à la Fédération Française de Football. Intégrer et faire partie de ce club, c'est progresser et s'épanouir grâce au football, découvrir, apprendre et respecter les règles du jeu. C'est aussi respecter celles de la vie du groupe et du club en s'y intégrant et en y trouvant sa place, mais surtout vivre le foot avec enthousiasme et générosité.

Convivialité, respect, esprit sportif et collectif sont les maîtres mots du Labège Football Club.



**De 4 ans
jusqu'à 13 ans**

Section 13-19 ans
Section senior hommes et
femmes à partir de 19 ans (né à
partir de 2002)
Section Vétérans



Retrouvez les tarifs d'adhésion
pour la saison 2021/2022
directement sur le site internet du
club !

► Contact :

Tél. 07 70 67 47 93

Mail : contact@labege-inter-fc.com

Adresse postale : Association
« Labège Inter Football Club », rue de la
Croix Rose, 31670 Labège

Site : <https://labegeinterfc.fr/>

Facebook : Labege FC

► Bureau :

Président : David Falcou

Secrétaire : Didier Lambert

Trésorier : Christophe Assié

Pétanque Club Labégeois



Depuis 1962, le Club et ses 70 adhérents ont investi les bouledromes labégeois.

Les entraînements hebdomadaires ont lieu : les mardis et les samedis dans une ambiance conviviale. Mais le Club ne s'arrête pas là puisqu'il participe à des échanges avec la commune d'Auzeville,

à des concours inter-sociétaires, à cinq ou six concours officiels le samedi et le dimanche, à des concours de division ou des championnats du secteur, à des championnats départementaux ou encore à la Coupe de France. Alors, si vous aussi vous aimez la pétanque, venez vous joindre à eux !

► Contact :

Tél. 06 20 81 84 51

Adresse postale : Association
« Pétanque Club Labégeois »,
Rue de la Croix Rose, 31670 Labège

► Bureau :

Président : Jean Rebollo
Vice-président : Stéphane Doux
Trésorier : Michel Doux
Secrétaire : Anthony Khamdaradicorn



Tout public



30 € / an
(gratuit pour les
- de 18 ans)

Pole Dance and Co



Pole Dance and Co vous propose des activités sportives autour de la pratique des sports aériens : pole dance, hamac aérien, cerceau aérien, mais aussi du Pilates, du stretching... pour les kids (6/12 ans), ados (12/17 ans) et adultes.

POURQUOI UN SPORT AÉRIEN ?

- Pour se remettre en forme et se muscler
- Pour s'assouplir et améliorer ses postures
- Pour prendre confiance en soi et s'accepter
- Pour faire du sport, mais en s'amusant
- Pour avoir un moment rien que pour soi
- Pour se challenger
- Pour s'envoler un peu
- Pour lâcher prise !



POLE DANCE - HAMAC AÉRIEN - CERCEAU AÉRIEN - STRETCH - PILATES



**Enfants,
adolescents &
adultes**



15€ le cours d'essai

*Différentes formules de prix
(consultez notre site internet)*

► Contact :

Tél. 06 16 77 73 47 (Claire)/06 16 12 21 60 (Flore)

Mail : contact@poledanceandco.com

Adresse postale : Association
« Pole Dance and Co », 71 rue Ampère
, 31670 Labège

► Bureau :

Président : Claire Tenderso

Vice-président : Audrey Denaules

Trésorier : Flore Mazzonetto

Savate Hyper Fighting



Le Savate Hyper Fighting, vous propose des entrainements de Boxe française tout au long de la saison, que vous soyez débutants, confirmés, à la recherche simplement d'un loisir ou au contraire de vouloir performer en compétitions, nos 3 entraîneurs diplômés seront là pour vous guider. Notre club reste une petite structure afin de privilégier la qualité à la quantité en étant à l'écoute de chacun pour que personne ne reste sur le bord du ring..

Seule obligation pour participer : posséder un certificat médical autorisant la pratique de la savate boxe française et une autorisation parentale pour les mineurs.



3 entraînements par semaine : (salle du Cammas rue des écoles)

- lundi - 20h30-22h :
séances « techniques »
- mercredi - 18h30-20h :
entraînements de « Savate Pro » pour les compétiteurs
- vendredi - 18h30-20h :
séances « physiques »

► Contact :

Mail : shf.labege@gmail.com

Site : <http://club.quomodo.com/savate-hyper-fighting>

Facebook : Savate Hyper Fighting

► Bureau :

Président et entraîneur : Alex Pujol

Président d'honneur : Dominique Blanchard

Secrétaire : Lise Renucci

Trésorier et entraîneur : Thomas Mallard

Entraîneur combat et savate pro : Alexandre Paille



**À partir
de 14 ans**



**Contactez
l'association**

Team Labège Triathlon (TLT)



L'association propose une activité encadrée et diversifiée : on nage, on pédale et on court. La vie du club est rythmée par les entraînements, les compétitions (individuelles et par équipes), et les animations. La mixité, le partage, la convivialité, l'engagement, le bien-être, le plaisir sont des valeurs humaines fortes auxquelles le club est attaché. Rejoindre le TLT vous permettra de trouver ainsi la bonne émulation pour partager des moments conviviaux à travers le sport, choisir votre pratique (loisir ou compétition) et selon vos envies vous lancer dans une, deux ou/et trois disciplines. N'hésitez pas à les contacter, et à venir à leur rencontre !

Séances d'entraînement :

- **Course à pied** : mardi 18h15 - 20h15 / jeudi 18h15 - 20h15 (stade de Labège)
- **Vélo** : mercredi 12h15 - 13h30 / samedi (départ 9h15 à la Mairie de Labège)
- **Natation** : dimanche 13h - 15h (Piscine du Sicoval à St Orens)



À partir
de 16 ans



110 € / an
(cotisation loisirs)

90 € / an
(jeunes compétition)

160 € / an
(adultes compétition)

+ Système d'adhésion ouvert aux licenciés FFT d'un autre club et dispositif « Pass club » permettant de venir s'entraîner pendant un mois en étant assuré, sans engagement

► Contact :

Tél. 06 47 41 86 74 / 07 88 29 72 90

Mail :

secretaire.teamlabegetri31@gmail.com

Adresse postale :

Association
« Team Labège Triathlon », rue de la
Croix Rose, 31670 Labège

Site : teamlabegetri31.wordpress.com

► Bureau :

Président : Jean Paul Guiller

Vice président : Bryan Brissonnette

Trésoriers : Grégori Da Costa et Jérémy Silobre

Secrétaires : Charline Puissegur et
Marine Bouillere

Tennis Club de Labège (TCL)



Bienvenue au TCL ! Il est officiellement affilié à la Fédération Française de Tennis et offre à ses adhérents la possibilité de pratiquer leur sport dans le respect de l'esprit du tennis, à partir de l'âge de quatre ans. Avec ses installations (deux courts intérieurs et deux courts extérieurs rénovés), le TCL permet une pratique du tennis toute l'année.

Les cours :

- tous les jours : de 16h à 20h
- mercredi après-midi : de 14h à 20h
- samedi matin.

Ils sont organisés en fonction de l'objectif de chacun : compétition ou loisir. Enfin, le club organise deux fois par an un tournoi Open réunissant chaque fois près de 200 joueurs. Venez essayer !



► Contact :

Tél. 05 62 24 46 06

Mail : tclabege@fft.fr

Site : www.club.fft.fr/tclabege

► Bureau :

Présidente : Sandrine Laplace

Vice-président : Alain Delbos

Trésorière : Muriel Orriol-Soler

Secrétaire : Kacem Kadhiri

Secrétaire adjointe :

Isabelle De Dietrich

Salarié Diplômé d'Etat :

Hichem Chebboub

Membre actif : Tamime Chebboub



**À partir
de 4 ans**



**Entre 200 €
et 280 € / an**
(pour 1h30 de cours
par semaine
en fonction de l'âge)

Ridin'Family / Vélo Trial Labège (VTL)



L'association RIDIN'FAMILY/VÉLO TRIAL LABÈGE propose des cours et des stages de VTT Enduro, Cross Country, Trial, Street, BMX.

L'école de vélo est ouverte aux enfants à partir de 6 ans et aux adultes.

Les cours sont encadrés par des moniteurs professionnels diplômés d'état, gage de sécurité et de qualité. Ridin'Family est également affilié à la Fédération Française de Cyclisme (FFC) et labellisé Club Ambassadeur par la Région Occitanie.

Le club RIDIN'FAMILY / VÉLO TRIAL LABÈGE propose aussi des randonnées hebdomadaires. Rejoignez nos bénévoles pour dynamiser ces sorties !



Tout public



cours à partir de
230 € / an

► Contact :

Tél. 06 14 18 69 22

Email : contact@ridin-family.com

Site : <https://www.ridin-family.com>

Facebook : RidinFamily

Adresse : rue des Troubadours 31670
Labège

► Bureau :

Président : José Martinez

Association de Parents d'Elèves de l'Enseignement Libre (APEL)



Avec 878 000 familles adhérentes au niveau national, l'APEL (Association de Parents d'Elèves de l'Enseignement Libre) est la plus importante association de parents d'élèves. L'APEL Saint-Dominique Savio de Labège regroupe les parents des enfants scolarisés au sein de cet établissement et désireux de s'impliquer dans la vie éducative de l'école.



En collaboration avec les équipes pédagogiques, l'association propose, tout au long de l'année, différentes actions favorisant :

- la convivialité (accueil des nouveaux parents, marché de Noël, fête de fin d'année...)
- le soutien aux projets pédagogiques (équipements numériques...)

► Contact :

Tél. 05 62 24 44 37 (école)

Mail :

apel.saint.dominique.savio@gmail.com

► Bureau :

Présidente : Mélanie Bergès

Trésorier : Nicolas Dieudonné

Secrétaire : Anne Oustry



**Parents d'élèves
de l'école Saint-
Dominique Savio**



**Cotisation comprise
dans les frais d'inscription
à l'école Saint-Dominique
Savio**

Assolidaire



Suite aux précédents succès du Téléthon, l'association a été créée en septembre 2016 pour assurer la promotion et l'organisation de manifestations au profit du Téléthon.

Avec Assolidaire, c'est le Téléthon toute l'année puisque les recettes des manifestations sont versées à l'AFM (Association française contre les myopathies) en dehors des dates du Téléthon, l'évènement national.

Assolidaire a pour vocation, en partenariat avec les associations labégeoises et en les soutenant lors de leurs manifestations habituelles ou exceptionnelles, de récolter des fonds pour que puissent continuer les recherches sur les thérapies géniques.



Adulte



10 € / an

► **Contact :**

Tél. 06 88 55 38 11

Mail : assolidaire@gmail.com

Site : assolidaire.jimdo.com

► **Bureau :**

Président d'Honneur : Claude Ducert

Présidente : Myriam de Faveri

Vice-présidente : Brigitte Puginier

Trésorière : Laëtitia Lecou

Secrétaire : Nicolas Sériot

Mascotte : MEDICALIN

Chats Libres de Labège



L'association a pour mission la protection des chats de Labège et des communes alentours. Elle répond à des SOS divers et prend en charge des chats et chatons abandonnés ou non désirés. Ces animaux reçoivent des soins vétérinaires : les chatons sont testés FELV, identifiés, vaccinés et traités contre les vers et puces. Les plus de six mois sont en plus testés FIV et sont stérilisés. Tous les chats sociables sont proposés à l'adoption lors de journées spéciales ou suite à des rendez-vous. L'association recueille près de 400 chats et chatons par an, prête des cages de capture et apporte sa contribution à la stérilisation des adultes sauvages. Les chats libres de Labège recherchent des familles d'accueil, des bénévoles, mais aussi des bricoleurs pour améliorer le refuge. Pour toutes informations concernant les événements et les adoptions, rendez-vous sur leur site internet !



À noter : si vous souhaitez adopter, téléphonez au préalable

► Contact :

Tél. 06 85 88 28 24

Mail : chatslibreslabege@hotmail.fr

Adresse postale : Association « Chats libres de Labège », rue de la Croix Rose, 31670 Labège

Site : www.chatslibreslabege.fr

Facebook : [chatslibreslabege31](https://www.facebook.com/chatslibreslabege31)

► Bureau :

Président : Henri Barrau

Vice-présidente, secrétaire et trésorière : Michèle Barrau

Comptable : Frédéric Barrau

Comptable adjointe : Sophie Tranchart



Communes, entreprises, et particuliers

(+ 18 ans)

désirant adopter ou signaler des chats sans maître



25 € / an

Club Amitié



« Le mot du Président »

« L'assemblée générale a eu lieu le 17 Juin 2021 en présence d'un élu qui a approuvé la démarche et nous souhaite une bonne reprise qui aura lieu le 4 Septembre 2021 sous réserve de nouvelles mesures sanitaires.»

Leur devise ? « Il n'y a pas d'âge pour être actif ! » Depuis 1973, le club propose aux seniors labègeois de nombreuses activités. Il y a les traditionnels lotos et belote du jeudi. Chaque trimestre, dans une ambiance chaleureuse et décomplexée, un repas est organisé avec belote, pétanque, anniversaires et une animation musicale, où chacune et chacun investit la piste de danse. L'association propose également des sorties à la journée : au programme, visite ou redécouverte de villes et de lieux pittoresques. Sans oublier, le traditionnel repas de juin qui clôture la saison. Le Club Amitié est toujours ravi d'accueillir des nouveaux adhérents. Ouvert à tous, des places sont toujours disponibles. Pour les personnes en demande, le Transport Solidaire Labègeois (CCAS) peut se charger du transport depuis le domicile.



Senior



15 € / an

► Contact :

Tél. 06 87 43 96 83

Mail : monique.cazalieu@sfr.fr

Adresse postale : Association
« Club Amitié », bâtiment Clémence
Isaure, rue de la Croix Rose, 31670
Labège

► Bureau :

Président : Baptiste Schiavinato

Adjointe : Ginette Coustet

Secrétaire : Monique Cazalieu

Secrétaire-adjointe : Claire
Martinez

Trésorière : Pierrette Bioulez

Trésorière adjointe : Simone
Schiavinato

Organisateur : Denis Journou

2 Pieds 2 Roues (2P2R)



L'association a pour objectif de développer la pratique de la marche et du vélo au quotidien. Labège-2P2R est son antenne labégeoise. Elle a notamment pour objectifs d'identifier les points qui freinent le développement des modes de déplacements non motorisés sur la commune, de proposer des solutions pour les corriger au mieux et de travailler avec la municipalité en lui apportant son expertise. Elle agit concrètement au quotidien : co-gestion du P'tit Bus Labégeois (aller à l'école à pied), interventions dans les classes pour sensibiliser les enfants et les former à l'entretien de leur vélo, organisation de journées AYAV (Allons Y A Vélo)... Avec les antennes de Ramonville, Escalquens et Castanet, Labège-2P2R constitue le conseil CycloVAL, qui interagit avec le Sicoval pour améliorer les aménagements intercommunaux.



► Contact :

Tél. 06 61 33 70 80

Mail : labege-2p2r@googlegroups.com

Site et adhésion sur : www.2p2r.org

Abonnement à notre liste

d'information : [www.sympa.le-pic.org/
www/subscribe/liste-labege-2p2r](http://www.sympa.le-pic.org/www/subscribe/liste-labege-2p2r)

► Bureau :

Président : Boris Kozlow

Responsable Labège : Frédéric Azémar



Tout public



10 € / an

Fédération des Conseils de Parents d'Elèves (FCPE)

L'association représente l'ensemble des parents d'élèves des écoles publiques de Labège.

Une vingtaine de parents élus œuvre chaque année à la promotion d'un enseignement de qualité pour la réussite de tous les enfants. Elle fait office de médiateur entre les parents et la communauté éducative et participe aux conseils d'école. Ses membres sont aussi très attentifs à la

qualité du partenariat signé et renouvelé chaque année entre les enseignants, la municipalité et l'Accueil de Loisirs Associé à l'École (ALAE). Elle participe aux activités des écoles, aux conseils d'école, propose la mutualisation des fournitures scolaires, participe au Projet Educatif Territorial (PEDT) et veille à optimiser la sécurité aux abords et au sein des écoles.



**Parents d'élèves
des écoles
maternelle et
élémentaire
publiques de
Labège**



18 € / an

► **Contact :**

Mail : fcpe.labege@gmail.com

Facebook : FCPE Labège

Adresse postale :

Association « FCPE », Rue de la Croix Rose,
31670 Labège

La vie et ses couleurs

L'association « la vie et ses couleurs » est une association sur l'art thérapie pour permettre à toutes personnes atteintes de diverses pathologies ou bien portante, de réaliser des créations dans de multiples domaines afin d'oublier quelques heures, la maladie et les sortir de l'isolement.

Les ateliers sont organisés au minima une fois par mois.

L'art thérapie consiste à utiliser le processus créatif à des fins thérapeutiques.

L'association veut être un espace de sociabilisation pour tous les adhérents en combinant à la fois l'aspect créatif et social.

Ces ateliers permettront de créer une habitude au quotidien, tout en stimulant la créativité et en valorisant l'estime de soit.

Le suivi régulier des réalisations et leurs vente sur des marchés de Noël, artisanaux ou plein vent permettra à l'association de faire entrer des fonds pour faire perdurer le processus.

Les créations prévues suivront le film des saisons, boule de Noël, découverte de Pâques, Halloween tapis de soirée pour la rentrée, bracelet et collier pour l'été.



► Contact :

Tel : 06 50 65 63 04

Mail : assoviecouleurs@gmail.com

► Bureau :

Présidente : Christilla Satony



Tout public



12 €/an (Adultes)

6 €/an (Enfants)

Ostéopathie Solidarité au Féminin 31

Créée en 2013, l'association «OSF31» a pour objet d'apporter une assistance dans le domaine de la santé sur le département de la Haute-Garonne, en dispensant des soins ostéopathiques préventifs ou thérapeutiques aux femmes et aux enfants victimes de violence physique et psychologique et/ou en situation précaire.

Tous les maux, qu'ils soient physiques ou psychologiques, ont des résonances partout dans le corps. Ils ne perturbent pas qu'un seul système (musculo-squelettique, digestif, neurologique, vasculaire, hormonal, etc.), mais l'organisme tout entier, entraînant un déséquilibre de l'état général de santé.

L'ostéopathie est une approche de soins qui consiste, dans une compréhension globale du patient, à prévenir, diagnostiquer et traiter les dysfonctions par des techniques de manipulation douce, visant ainsi à rétablir l'harmonie dans chacun des systèmes du corps.

De nombreux freins peuvent empêcher les femmes victimes de violences conjugales à prendre la décision de consulter un ostéopathe, tels que :

- La méconnaissance de la pratique
- Le manque de moyens financiers
- La difficulté à demander de l'aide
- Le manque d'intérêt pour son propre corps
- La difficulté à s'occuper de soi
- L'idée erronée que la souffrance est un état normal

Le but de cette action est donc de rendre les soins ostéopathiques accessibles à ces femmes et à leurs enfants (également victimes), et ainsi les accompagner vers un mieux-être en soulageant leur corps.



Femmes



► **Contact :**

Tel : 06 20 52 71 25

Mail : osteo.solidarite.feminin31@gmail.com

► **Bureau :**

Présidente : Méline Demarquet

SolHandi



SolHandi aide les personnes handicapées dans les endroits du monde où un manque cruel se fait sentir.

SolHandi :

- évalue les besoins de la population handicapée,
- collecte des matériels et aides techniques, neufs ou d'occasion,
- distribue sur place le matériel directement aux personnes handicapées,
- développe localement des structures visant à une meilleure prise en charge des personnes handicapées,
- pérennise l'action en mettant tout en œuvre pour que les partenaires locaux deviennent autonomes financièrement et techniquement,
- rend compte avec précision aux donateurs de la destination du matériel et de l'utilisation des fonds collectés.

INFOS PRATIQUES

► Contact :

Tél. 09 52 00 02 06 / 06 70 30 31 42

Mail : contact@solhandi.fr

Adresse postale :

Association « SolHandi »,
8 allée de Pomarède, Appt 1,
31670 Labège

Site : www.solhandi.fr

► Bureau :

Président : Jean-Paul Gardette

Trésorier : Carmen Calvet

Secrétaire : Serge Milhet



Tout public



10 € / an

NOTES

NOTES

LES ÉQUIPEMENTS

Salles de l'Autan

5 rue de l'Autan (ancienne mairie annexe)

Boulodrome extérieur

Rue de la Croix Rose

Boulodrome Roger Puget

Impasse Clément Ader

Espace Tricou

Chemin du Tricou

Gymnase l'Europe

Impasse Clément Ader

Salle Clémence Isaure

Rue de la Croix Rose

Salle de danse du Cammas

Rue des Écoles

Salle des fêtes

Rue de la Croix Rose

Salle Pastel (*Maison Segonds*)

Place Saint-Barthélemy

Salle polyvalente l'Ecluse

Rue des Écoles

Salles du Presbytère

Rue Tournamille - Bâtiment Nougaro

Terrain de football (*Labège Enova*)

Stade Just Fontaine Labège, Voie 6

Terrain de foot Jacky Conchou (*Labège village*)

Impasse Clément Ader

Terrains de tennis couverts et extérieurs

Rue des Écoles

CONTACT VIE ASSOCIATIVE

Raphaël Ulmet

05 62 24 67 81 / 06 74 90 99 85

rulmet@ville-labege.fr

► Permanences :

Lundi : 9h30 à 12h30 / 13h30 à 17h30

Mardi : 9h30 à 12h30 / 13h30 à 16h

Mercredi : 9h30 à 12h30 / 13h30 à 16h

Jedi : 9h30 à 12h30 / 13h30 à 17h30

Vendredi : 9h30 à 12h30 / 13h30 à 17h30

ANNUAIRE

A Corps et A Danse	05 62 24 44 92
Accord'âges	06 95 26 84 60
Accueil à Labège	05 62 24 41 63
Art et couleur	06 81 34 18 79
Art Roll'Ice	07 88 24 78 18
Arte Capoeira	06 62 79 11 89 / 06 75 30 58 89
Assaut musical	06 43 35 45 88
Association Communale de Chasse Agréée (AICA)	05 62 24 45 33
Association des Parents de l'Enseignement Libre (APEL)	05 62 24 44 37
Association Educative de Labège (AEL)	presidenceael@gmail.com
Association Franco-Japonaise de Toulouse (AFJT)	06 22 25 45 50 / 06 68 95 20 50
Assolidaires	06 88 55 38 11
Atelier de la Maison S.	05 62 24 44 94
Autour du livre	05 61 39 87 93 / 06 89 87 45 92
Bad à Labège	labegebad@gmail.com
Basket Labège Auzeville Club (BLAC)	basketlabegeauzevilleclub@gmail.com
Belote	06 77 89 68 45
Bulle de bien-être	06 20 35 42 63
Cavaliers de Labège	06 11 92 82 52
Chats Libres de Labège	06 85 88 28 24
Ciel 31	06 89 20 93 75 / 06 61 94 55 39
Club Amitié	06 87 43 96 83
Comité Officiel des Fêtes (COF)	05 62 24 49 69
Dance club	06 14 83 72 45
Délires d'encre	05 61 00 59 97
Donkela	06 95 37 09 20
Ecole de musique intercommunale	05 62 24 45 10
Escapade Club	06 85 38 56 07
Fédération des Conseils de Parents d'Elèves (FCPE)	fcpe.labege@gmail.com
Fenix Felicis	06 29 11 51 59
Ferchaud's Club	05 61 81 19 83
Gymnastique volontaire	06 66 10 91 11
Hatila	hatila.gym@gmail.com
Jardins Familiaux	labejardins@gmail.com
Judo Jujitsu Taiso	06 11 98 48 64
Labège - 2 Pieds 2 Roues (2P2R)	06 61 33 70 80
Labège Football Club	07 70 67 47 93
Pétanque Club Labégeois	06 20 81 84 51 06 20 52 71 25
Pole Dance and co	06 16 77 73 47 06 16 12 21 60
Savate Hyper Fighting	shf.labege@gmail.com
Semelles de Plumes	06 75 93 23 18
SolHandi	09 52 00 02 06 / 06 70 30 31 42
Symphonie posturale	06 73 14 33 45
Team Labège Triathlon (TLT)	06 47 41 86 74 / 06 26 09 55 71
Tennis Club de Labège (TCL)	05 62 24 46 06
Tisser le lien	06 87 09 39 07
Velo Trial Labège (VTL)	06 13 63 31 61
La Vie et ses couleurs	06 50 65 63 04
Ostéopathie Au Féminin 31	06 20 52 71 25
Voie de la sérénité	05 61 81 97 50
Yoga Padiprika 31	06 71 38 15 46